

MES: mayo-26

MENÚ: 50. ALIMENTOS SIN LIQUIDOS Y SIN SALSAS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FESTIVO

Guiso de alubias con arroz integral
Pastel de patata con verduras
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Crema de calabaza
Pollo en salsa
Fruta y pan integral

Lentejas estofadas
Limanda al horno
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Arroz cocido
Tortilla de york
Ensalada de lechuga
Yogur y pan integral

Crema de puerro
Abadejo al horno
Fruta y pan

Arroz con tomate
Revuelto de atún
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Crema de patata y judía verde
Guiso de garbanzos con arroz integral
Fruta y pan integral

Espirales con salsa napolitana
Filete de abadejo al horno con salsa de
verduritas
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Crema de zanahoria eco
Lomo asado
Yogur y pan integral

Lentejas a la campesina
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Alubias estofadas
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Crema de puerro
Pollo al limón
Fruta y pan integral

Potaje de garbanzos
Tortilla de queso
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Crema de calabaza
Macarrones eco integrales con salsa
boloñesa vegana
Yogur y pan integral

Arroz cocido
Palometa a la griega
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

Crema de patata, espinaca y zanahoria
Lomo al horno
Fruta y pan

Lentejas a la castellana con arroz integral
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga
Fruta y pan integral

Crema de verduras
Salmón al horno con salsa pomodoro
Fruta y pan

Puré de patata
Pechuga al horno
Ensalada de lechuga
Yogur y pan integral

Arroz con tomate
Revuelto de york
Ensalada de lechuga
Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES